

Den zdraví - 12. září 2024

Poliklinika Prosek a.s. pořádá
pod **Záštitou starosty Městské části Prahy 9 Mgr. Tomáše Portlíka**
a ve spolupráci s Oblastním spolkem **ČČK Praha 9**
Den zdraví, který se koná od **9,00 do 16,00 hodin**
na prostranství před poliklinikou.

Lékaři a odborní pracovníci jsou připraveni Vám poradit, co pro udržení či zlepšení svého zdraví můžete sami udělat.

V rámci prevence zdraví můžete podstoupit kožní vyšetření, orientační vyšetření zraku, měření krevního tlaku, měření hladiny cukru v krvi a měření cholesterolu.

V jakých oblastech Vám odborníci při Dnu zdraví poradí?

- Vnitřní lékařství – víte, jaký by měl být krevní tlak ve vašem věku a jaké hodnoty cholesterolu jsou rizikové?
- Diabetologie – i cukrovce lze předejít, když víte jak
- OKOBUS – i zdraví vašich očí si zaslouží pozornost
- Poradenství
 - v čem vám může pomoci lékárník
 - jak správně pečovat o chrup
 - pomoc při bolestech pohybového ústrojí
 - o problematice pigmentových nevrů
- **ČČK Praha 9** – co by měl každý vědět o první pomoci
- **Liga proti rakovině** – poradenství v oblasti nádorové prevence
- **Centrum duševního zdraví pro Prahu 9** – prezentace o činnosti centra
- **ZZS HMP** – nejen děti by mohlo zajímat vybavení sanitního vozidla



Liga proti rakovině Praha



Upozornění:

Z akce Den zdraví 2024 budou pořizovány fotografie a video sekvence z důvodu interní dokumentace pro Polikliniku Prosek a.s. Některé fotografie mohou být použity pro prezentaci akce na webu Polikliniky Prosek.