



Den zdraví 2019 – závěrečné zhodnocení

Hlavním cílem Dne zdraví bylo zajímavou formou informovat občany, jak správně pečovat o své zdraví, jak předcházet zdravotním potížím a zároveň jim nabídnout aktivity, které mohou dlouhodobě přispívat k jejich fyzické i psychické pohodě.

Den zdraví byl zaměřen především na prevenci a určen pro všechny věkové kategorie pacientů včetně dětí. Zdarma a bez nutnosti předchozího objednání mohli občané podstoupit v 11 připravených stanovištích s příslušnými odborníky následující vyšetření:

- Interna a Domácí péče – měření TK a cholesterolu, informace o domácí péči.
- Diabetologie – měření hladiny cukru v krvi, poradenství v oblasti diabetologie.
- OKOBUS – orientační měření zraku.
- Kožní – vyšetření znamének, poradenství v oblasti péče o kůži.
- Lékárna – informace o konzumaci léčiv, doplňků stravy a sortimentu zdravotnických potřeb.
- První pomoc – ukázka první pomoci a nácvik masáže srdce na resuscitačním modelu – pracovníci ČČK a ZZS HMP.
- Liga proti rakovině – informace o prevenci nádorových onemocnění, mamologické poradně, ukázka a nácvik samovyšetření prsu na modelu.
- Rehabilitace - poradenská činnost související s problémy pohybového aparátu, ukázka cvičení, prodej odborné literatury.
- Dentální hygiena – poradenství v oblasti péče o chrup.
- Pediatrie – informace o očkování dětí a dětské výživě.
- Centrum duševního zdraví – prezentace činnosti oddělení.
- Sociální odbor ÚMČ PRAHA 9 – poradenství v sociální oblasti

Na stanovišti ČČK podávali dobrovolníci informace nejen v oblasti první pomoci, ale rovněž informace o BMI indexu a zároveň měřili krevní tlak, glykémii a cholesterol v krvi.

Návštěvníci měli příležitost se informovat o možnostech primární péče u praktických lékařů pro děti a dorost a pro dospělé, o možnosti umístění a léčení na oddělení následné péče Polikliniky Prosek a seznámit se s prostředky a technikou ZZS HMP v přistaveném vozidle.

Největší zájem byl opět o měření hodnot cholesterolu a glykémie. V letošním roce byla účast o něco nižší než v roce 2018.

**Srovnání návštěvnosti Dne zdraví dle počtu jednotlivých vyšetření
v letech 2014 – 2019**

rok	celkem návštěvníků (odhad)	krevní tlak	hladina cukru	hladina cholesterolu	OKOBUS měření zraku
2014	450	326	435	442	0
2015	500	335	500	490	0
2016	600	462	590	475	0
2017	600	450	490	470	92
2018	600	570	580	550	154
2019	550	330	550	500	83

Z ohlasů veřejnosti i ohlasu odborného zdravotního personálu se akce ukázala jako prospěšná a její pořádání je žádoucí i do dalších let. Den zdraví má své pravidelné návštěvníky.

V Praze dne 30. 9. 2019
Poliklinika Prosek a. s.